



ENSINO REGULAR - (ENSINO FUNDAMENTAL, MÉDIO E EJA) - DEZEMBRO/2016 - Lotes 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7

Semana 1	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira																	
	05/12/2016		06/12/2016		07/12/2016		08/12/2016		09/12/2016																	
Semana 2	L1.12 Leite com achocolatado, biscoito caseiro e uma banana		R6.2 Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate, tempero verde, óleo e cebola), milho e ervilha, salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã		L5.3 Suco de uva integral, pão integral, queijo, tomate, açaí e uma laranja		L1.16 Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral, doce de banana e uma maçã		L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.																	
	Segunda-feira 12/12/2016		Terça-feira 13/12/2016		Quarta-feira 14/12/2016		Quinta-feira 15/12/2016		Sexta-feira 16/12/2016																	
Semana 3	L2.2 Salada de frutas (mamão, banana, laranja e maçã), iogurte * e aveia. * servir o iogurte separado da salada de fruta		L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã		L1.12 Leite com achocolatado, biscoito caseiro e uma banana		L4.1 Suco de abacaxi, bolo de cenoura e uma banana		L1.6 Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral, mel e uma maçã																	
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira																	
Semana 4	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira																	
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira																	
Semana 5	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira																	
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira																	
Média mensal	Energia (Kcal)		CHO (g)		Prot (g)		Lip (g)		G. saturada (g)		Fibras (g)		Vit A (mcg)		Vit C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)		Na (mg)		Mg (mg)		Zn (mg)	
	458,2		79,1		14,8		8,8		3,6		6,2		737,4		28,4		147,4		5,3		385,9		112,3		2,8	

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.  
b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Acelga, Açaí, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).  
c) As frutas Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.  
d) Alimentos Adquiridos da Agricultura Familiar: Arroz parboilizado, Arroz integral, Biscoito caseiro, Doce de banana, Farinha de mandioca, Farinha de milho, Feijão preto, Leite integral, Mel de abelhas, Suco de uva integral.

**Renald Mottene**  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula nº 1981.988-7-01

**Ane Silvia Brochini**  
Matrícula 229.325-0-01